



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Beger, Detlef

Klubs: Adler Langlauf Bottrop

Numurs: 11

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:05

Ātrums: 5.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 216 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupas labākais laiks: 41:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	27:35	8:29	15	14:33	125	16:22	3.25	27:35	8:29	15	14:33	125	16:22
Aplis 2	3.25	30:38	9:25	15	16:38	125	30:37	6.50	58:13	8:57	15	31:11	125	40:52
Pēdējais aplis fin	3.25	34:52	10:43	14	20:41	123	22:40	9.75	1:33:05	9:32	14	51:52	124	57:35