



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Bonnemann, Kerstin

Klubs: SLOW MOTION Endurance Team

Numurs: 17

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:34

Ātrums: 5.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 94 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 19(no 19)

Grupās labākais laiks: 49:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	25:47	7:56	17	9:28	91	12:50	3.25	25:47	7:56	17	9:28	91	12:50
Aplis 2	3.25	30:42	9:26	19	14:15	94	30:41	6.50	56:29	8:41	18	23:43	92	39:31
Pēdējais aplis fin	3.25	41:05	12:38	19	24:27	94	26:59	9.75	1:37:34	10:00	19	48:10	94	56:37