



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Schlichtig, Ursula

Klubs: DJK Teutonia Gaustadt

Numurs: 210

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:56

Ātrums: 7.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 74 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupas labākais laiks: 52:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:32	6:37	8	3:56	68	8:35	3.25	21:32	6:37	8	3:56	68	8:35
Aplis 2	3.25	23:41	7:17	8	6:06	73	23:40	6.50	45:13	6:57	8	10:02	72	28:15
Pēdējais aplis fin	3.25	24:43	7:36	10	7:14	79	10:37	9.75	1:09:56	7:10	9	16:57	74	28:59