



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

### Delfs, Manja

Klubs: Kaltenkirchen

Numurs: 328

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:43

Ātrums: 11.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 67)

Distances labākais laiks: 1:47:05

Vieta grupā: 1(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:54:43

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Aplis 1	3.25	15:41	4:49	1	- 9	3.25	15:41	4:49	1	- 9
Aplis 2	3.25	15:49	4:51	1	- 5	6.50	31:30	4:50	1	- 6
Aplis 3	3.25	15:56	4:54	1	- 5	9.75	47:26	4:51	1	- 6
Aplis 4	3.25	16:20	5:01	1	- 7	13.00	1:03:46	4:54	1	- 7
Aplis 5	3.25	16:50	5:10	1	- 7	16.25	1:20:36	4:57	1	- 7
Aplis 6	3.25	16:56	5:12	1	- 7	19.50	1:37:32	5:00	1	- 7
Pēdējais aplis fin	3.25	17:11	5:17	1	- 10	22.75	1:54:43	5:02	1	- 7