



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

### Süßmilch, Ralf

Klubs: LG Burg Wiedenbrück

Numurs: 523

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:26

Ātrums: 11.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 1(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:57:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:41	4:31	1	-	25	2:43	3.25	14:41	4:31	1	-	25	2:43
Aplis 2	3.25	15:22	4:43	1	-	29	2:47	6.50	30:03	4:37	1	-	26	5:30
Aplis 3	3.25	17:28	5:22	2	0:20	68	4:44	9.75	47:31	4:52	1	-	39	9:46
Aplis 4	3.25	17:28	5:22	1	-	54	4:15	13.00	1:04:59	4:59	1	-	41	13:48
Aplis 5	3.25	18:04	5:33	3	0:34	64	4:48	16.25	1:23:03	5:06	1	-	44	18:06
Aplis 6	3.25	17:45	5:27	1	-	45	4:24	19.50	1:40:48	5:10	1	-	43	22:06
Pēdējais aplis fin	3.25	16:38	5:07	1	-	32	3:50	22.75	1:57:26	5:09	1	-	42	25:43