



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Friedland, Marc**

Klubs: Kaltenkirchen

Numurs: 346

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:02:49**

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 14(no 34)

Grupās labākais laiks: 1:38:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:27	4:45	9	2:10	38	3:29	3.25	15:27	4:45	9	2:10	38	3:29
Aplis 2	3.25	16:07	4:57	13	2:11	50	3:32	6.50	31:34	4:51	9	4:21	41	7:01
Aplis 3	3.25	17:18	5:19	15	3:17	64	4:34	9.75	48:52	5:00	13	7:18	50	11:07
Aplis 4	3.25	18:07	5:34	18	3:54	79	4:54	13.00	1:06:59	5:09	13	11:10	51	15:48
Aplis 5	3.25	18:13	5:36	17	4:06	72	4:57	16.25	1:25:12	5:14	13	14:55	53	20:15
Aplis 6	3.25	19:10	5:53	18	5:20	80	5:49	19.50	1:44:22	5:21	13	19:38	56	25:40
Pēdējais aplis fin	3.25	18:27	5:40	13	4:33	64	5:39	22.75	2:02:49	5:23	14	23:56	57	31:06