



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Kapfhammer, Sylvia

Klubs: Crazy Runners Team Frankenwald

Numurs: 389

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:04:29

Ātrums: 10.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 67)

Distances labākais laiks: 1:47:05

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:49:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Aplis 1	3.25	17:18	5:19	4	2:55	20	3.25	17:18	5:19	4	2:55	20	2:55
Aplis 2	3.25	16:33	5:05	3	1:38	12	6.50	33:51	5:12	3	4:33	14	4:33
Aplis 3	3.25	17:09	5:16	3	1:37	11	9.75	51:00	5:13	3	6:10	13	6:43
Aplis 4	3.25	18:05	5:33	5	2:18	16	13.00	1:09:05	5:18	3	8:28	13	9:23
Aplis 5	3.25	18:22	5:39	4	2:13	15	16.25	1:27:27	5:22	4	10:37	15	11:55
Aplis 6	3.25	19:20	5:56	5	3:17	24	19.50	1:46:47	5:28	4	13:25	15	15:24
Pēdējais aplis fin	3.25	17:42	5:26	4	1:33	12	22.75	2:04:29	5:28	4	14:30	14	17:24