



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Lichteblau, Silke

Klubs: BSG Evonik Rheinland e.V.

Numurs: 423

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:05:19

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 67)

Distances labākais laiks: 1:47:05

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:47:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	16:31	5:04	3	2:08	13	2:08	3.25	16:31	5:04	3	2:08	13	2:08
Aplis 2	3.25	17:22	5:20	4	2:26	17	2:27	6.50	33:53	5:12	3	4:34	15	4:35
Aplis 3	3.25	18:08	5:34	4	3:10	20	3:10	9.75	52:01	5:20	4	7:44	16	7:44
Aplis 4	3.25	18:20	5:38	4	2:55	20	2:55	13.00	1:10:21	5:24	4	10:39	17	10:39
Aplis 5	3.25	18:14	5:36	4	2:24	14	2:30	16.25	1:28:35	5:27	4	13:03	16	13:03
Aplis 6	3.25	18:20	5:38	4	2:29	14	2:47	19.50	1:46:55	5:28	4	15:32	16	15:32
Pēdējais aplis fin	3.25	18:24	5:39	3	2:42	15	3:15	22.75	2:05:19	5:30	4	18:14	16	18:14