



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Hinrichs, Ingo

Klubs: KSG Lo-Han

Numurs: 377

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:08

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 18(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:38:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:35	5:24	17	4:18	85	5:37	3.25	17:35	5:24	17	4:18	85	5:37
Aplis 2	3.25	16:32	5:05	14	2:36	56	3:57	6.50	34:07	5:14	14	6:54	73	9:34
Aplis 3	3.25	17:54	5:30	18	3:53	83	5:10	9.75	52:01	5:20	15	10:27	75	14:16
Aplis 4	3.25	18:06	5:34	17	3:53	78	4:53	13.00	1:10:07	5:23	16	14:18	73	18:56
Aplis 5	3.25	18:39	5:44	18	4:32	82	5:23	16.25	1:28:46	5:27	17	18:29	72	23:49
Aplis 6	3.25	18:57	5:49	17	5:07	75	5:36	19.50	1:47:43	5:31	17	22:59	75	29:01
Pēdējais aplis fin	3.25	20:25	6:16	19	6:31	96	7:37	22.75	2:08:08	5:37	18	29:15	80	36:25