



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Grygiel, Guido

Klubs: Bokel

Numurs: 361

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:14:14

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 11(no 30)

Grupas labākais laiks: 1:45:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	20:03	6:10	19	5:53	146	8:05	3.25	20:03	6:10	19	5:53	146	8:05
Aplis 2	3.25	18:32	5:42	12	3:56	113	5:57	6.50	38:35	5:56	14	9:49	131	14:02
Aplis 3	3.25	18:16	5:37	11	3:19	94	5:32	9.75	56:51	5:49	12	13:08	117	19:06
Aplis 4	3.25	18:25	5:40	10	3:07	86	5:12	13.00	1:15:16	5:47	12	16:15	112	24:05
Aplis 5	3.25	19:35	6:01	12	4:07	96	6:19	16.25	1:34:51	5:50	12	20:22	109	29:54
Aplis 6	3.25	19:37	6:02	11	4:19	93	6:16	19.50	1:54:28	5:52	11	24:41	101	35:46
Pēdējais aplis fin	3.25	19:46	6:04	10	4:19	89	6:58	22.75	2:14:14	5:54	11	29:00	96	42:31