



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Ulfers, Björn

Klubs: LC Duisburg

Numurs: 532

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:15:24

Ātrums: 10.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 11(no 23)

Grupās labākais laiks: 1:53:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:33	5:42	17	4:45	113	6:35	3.25	18:33	5:42	17	4:45	113	6:35
Aplis 2	3.25	18:27	5:40	15	4:23	112	5:52	6.50	37:00	5:41	14	9:08	104	12:27
Aplis 3	3.25	18:19	5:38	10	3:22	98	5:35	9.75	55:19	5:40	13	12:30	102	17:34
Aplis 4	3.25	19:26	5:58	10	3:35	107	6:13	13.00	1:14:45	5:45	13	16:05	106	23:34
Aplis 5	3.25	19:57	6:08	10	3:10	101	6:41	16.25	1:34:42	5:49	13	18:47	106	29:45
Aplis 6	3.25	20:29	6:18	10	3:24	100	7:08	19.50	1:55:11	5:54	13	20:33	106	36:29
Pēdējais aplis fin	3.25	20:13	6:13	9	3:44	94	7:25	22.75	2:15:24	5:57	11	21:53	100	43:41