



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Dawo, Madlen**

Klubs: cityfitness-regensburg

Numurs: 323

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:15:49**

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 67)

Distances labākais laiks: 1:47:05

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:47:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	19:57	6:08	6	5:34	38	5:34	3.25	19:57	6:08	6	5:34	38	5:34
Aplis 2	3.25	18:48	5:47	5	3:52	29	3:53	6.50	38:45	5:57	6	9:26	32	9:27
Aplis 3	3.25	19:09	5:53	5	4:11	29	4:11	9.75	57:54	5:56	5	13:37	31	13:37
Aplis 4	3.25	19:15	5:55	5	3:50	27	3:50	13.00	1:17:09	5:56	5	17:27	31	17:27
Aplis 5	3.25	19:26	5:58	5	3:36	24	3:42	16.25	1:36:35	5:56	5	21:03	30	21:03
Aplis 6	3.25	19:36	6:01	5	3:45	25	4:03	19.50	1:56:11	5:57	5	24:48	29	24:48
Pēdējais aplis fin	3.25	19:38	6:02	5	3:56	24	4:29	22.75	2:15:49	5:58	5	28:44	28	28:44