



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Koch, Lars**

Klubs: Herzberg

Numurs: 118

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:10

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 7(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:50	4:33	7	3:37	24	3:37	3.25	14:50	4:33	7	3:37	24	3:37
Aplis 2	3.25	16:23	5:02	7	4:18	32	16:22	6.50	31:13	4:48	7	7:55	29	13:52
Pēdējais aplis fin	3.25	16:57	5:12	7	4:45	35	4:45	9.75	48:10	4:56	7	12:40	29	12:40