



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Jäschke, Sandra

Klubs: LG Vellmar

Numurs: 384

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:17:23

Ātrums: 9.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 67)

Distances labākais laiks: 1:47:05

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:49:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	17:46	5:28	7	3:23	25	3:23	3.25	17:46	5:28	7	3:23	25	3:23
Aplis 2	3.25	18:51	5:48	7	3:56	30	3:56	6.50	36:37	5:38	6	7:19	26	7:19
Aplis 3	3.25	19:25	5:58	7	3:53	31	4:27	9.75	56:02	5:44	7	11:12	29	11:45
Aplis 4	3.25	20:00	6:09	8	4:13	31	4:35	13.00	1:16:02	5:50	7	15:25	29	16:20
Aplis 5	3.25	20:01	6:09	7	3:52	29	4:17	16.25	1:36:03	5:54	7	19:13	29	20:31
Aplis 6	3.25	20:59	6:27	9	4:56	31	5:26	19.50	1:57:02	6:00	7	23:40	30	25:39
Pēdējais aplis fin	3.25	20:21	6:15	8	4:12	29	5:12	22.75	2:17:23	6:02	8	27:24	30	30:18