



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Göcking, Thomas

Klubs: Wartburg Sparkasse

Numurs: 355

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:19:13

Ātrums: 9.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 23(no 34)

Grupās labākais laiks: 1:38:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:54	5:48	24	5:37	123	6:56	3.25	18:54	5:48	24	5:37	123	6:56
Aplis 2	3.25	17:54	5:30	20	3:58	95	5:19	6.50	36:48	5:39	20	9:35	103	12:15
Aplis 3	3.25	18:36	5:43	20	4:35	106	5:52	9.75	55:24	5:40	21	13:50	103	17:39
Aplis 4	3.25	18:59	5:50	21	4:46	99	5:46	13.00	1:14:23	5:43	21	18:34	99	23:12
Aplis 5	3.25	20:20	6:15	21	6:13	107	7:04	16.25	1:34:43	5:49	22	24:26	107	29:46
Aplis 6	3.25	21:33	6:37	25	7:43	124	8:12	19.50	1:56:16	5:57	22	31:32	110	37:34
Pēdējais aplis fin	3.25	22:57	7:03	26	9:03	134	10:09	22.75	2:19:13	6:07	23	40:20	112	47:30