



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Powierski, Janosch

Klubs: Dynamo Tresen

Numurs: 462

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:21:34

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 16(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:53:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:59	6:08	21	6:11	141	8:01	3.25	19:59	6:08	21	6:11	141	8:01
Aplis 2	3.25	20:00	6:09	18	5:56	144	7:25	6.50	39:59	6:09	20	12:07	145	15:26
Aplis 3	3.25	19:31	6:00	16	4:34	126	6:47	9.75	59:30	6:06	17	16:41	136	21:45
Aplis 4	3.25	20:18	6:14	16	4:27	126	7:05	13.00	1:19:48	6:08	17	21:08	133	28:37
Aplis 5	3.25	20:27	6:17	13	3:40	111	7:11	16.25	1:40:15	6:10	17	24:20	127	35:18
Aplis 6	3.25	20:41	6:21	11	3:36	101	7:20	19.50	2:00:56	6:12	16	26:18	122	42:14
Pēdējais aplis fin	3.25	20:38	6:20	10	4:09	97	7:50	22.75	2:21:34	6:13	16	28:03	119	49:51