



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Plück, Thomas

Klubs: LG Donatus Erftstadt

Numurs: 461

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:21:59

Ātrums: 9.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 25(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:38:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:34	6:01	27	6:17	134	7:36	3.25	19:34	6:01	27	6:17	134	7:36
Aplis 2	3.25	18:57	5:49	25	5:01	120	6:22	6.50	38:31	5:55	26	11:18	128	13:58
Aplis 3	3.25	19:26	5:58	24	5:25	123	6:42	9.75	57:57	5:56	25	16:23	124	20:12
Aplis 4	3.25	21:17	6:32	27	7:04	143	8:04	13.00	1:19:14	6:05	26	23:25	128	28:03
Aplis 5	3.25	21:05	6:29	25	6:58	127	7:49	16.25	1:40:19	6:10	25	30:02	128	35:22
Aplis 6	3.25	20:47	6:23	21	6:57	103	7:26	19.50	2:01:06	6:12	25	36:22	124	42:24
Pēdējais aplis fin	3.25	20:53	6:25	21	6:59	102	8:05	22.75	2:21:59	6:14	25	43:06	123	50:16