



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Appel, Manuel**

Klubs: TSV Ausbach

Numurs: 3

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:37

Ātrums: 11.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 7(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:09	4:39	5	3:53	27	3:56	3.25	15:09	4:39	5	3:53	27	3:56
Aplis 2	3.25	16:37	5:06	9	16:36	35	16:36	6.50	31:46	4:53	8	14:25	32	14:25
Pēdējais aplis fin	3.25	16:51	5:11	8	4:28	31	4:39	9.75	48:37	4:59	7	12:44	32	13:07