



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Heidt, Deborah

Klubs: Frankfurt

Numurs: 370

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:23:53

Ātrums: 9.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 67)

Distances labākais laiks: 1:47:05

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:47:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	20:58	6:27	7	6:35	48	6:35	3.25	20:58	6:27	7	6:35	48	6:35
Aplis 2	3.25	19:59	6:08	7	5:03	38	5:04	6.50	40:57	6:18	7	11:38	40	11:39
Aplis 3	3.25	19:13	5:54	6	4:15	30	4:15	9.75	1:00:10	6:10	7	15:53	36	15:53
Aplis 4	3.25	19:34	6:01	6	4:09	29	4:09	13.00	1:19:44	6:08	6	20:02	33	20:02
Aplis 5	3.25	19:54	6:07	6	4:04	27	4:10	16.25	1:39:38	6:07	6	24:06	32	24:06
Aplis 6	3.25	21:00	6:27	6	5:09	32	5:27	19.50	2:00:38	6:11	6	29:15	32	29:15
Pēdējais aplis fin	3.25	23:15	7:09	6	7:33	45	8:06	22.75	2:23:53	6:19	6	36:48	34	36:48