



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Dr. Witek, Alexander

Klubs: WERUNFRANKFURT

Numurs: 333

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:24:54

Ātrums: 9.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 17(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:53:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:27	5:22	8	3:39	83	5:29	3.25	17:27	5:22	8	3:39	83	5:29
Aplis 2	3.25	18:59	5:50	16	4:55	123	6:24	6.50	36:26	5:36	13	8:34	101	11:53
Aplis 3	3.25	20:51	6:24	19	5:54	146	8:07	9.75	57:17	5:52	16	14:28	119	19:32
Aplis 4	3.25	21:03	6:28	18	5:12	138	7:50	13.00	1:18:20	6:01	16	19:40	122	27:09
Aplis 5	3.25	21:16	6:32	18	4:29	133	8:00	16.25	1:39:36	6:07	16	23:41	123	34:39
Aplis 6	3.25	21:44	6:41	17	4:39	128	8:23	19.50	2:01:20	6:13	17	26:42	125	42:38
Pēdējais aplis fin	3.25	23:34	7:15	17	7:05	139	10:46	22.75	2:24:54	6:22	17	31:23	131	53:11