



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Helle, Simon

Klubs: Hey Ho Lets Go

Numurs: 663

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:25:16

Ātrums: 9.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 23(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:32:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	21:28	6:36	25	9:30	167	9:30	3.25	21:28	6:36	25	9:30	167	9:30
Aplis 2	3.25	20:36	6:20	23	8:01	151	8:01	6.50	42:04	6:28	25	17:31	160	17:31
Aplis 3	3.25	20:35	6:19	23	7:25	138	7:51	9.75	1:02:39	6:25	24	24:54	154	24:54
Aplis 4	3.25	19:50	6:06	22	6:24	117	6:37	13.00	1:22:29	6:20	23	31:18	146	31:18
Aplis 5	3.25	21:14	6:31	23	7:42	131	7:58	16.25	1:43:43	6:22	23	38:46	144	38:46
Aplis 6	3.25	19:46	6:04	21	6:01	95	6:25	19.50	2:03:29	6:19	23	44:47	135	44:47
Pēdējais aplis fin	3.25	21:47	6:42	22	8:27	112	8:59	22.75	2:25:16	6:23	23	53:14	132	53:33