



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Steinke, Roland**

Klubs: Harbour Runners Hamburg

Numurs: 802

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:23:07

Ātrums: 9.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 26(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:38:53

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	20:20	6:15	31	7:03	152	8:22	3.25	20:20	6:15	31	7:03	152	8:22
Aplis 2	3.25	18:40	5:44	24	4:44	118	6:05	6.50	39:00	6:00	27	11:47	135	14:27
Aplis 3	3.25	19:29	5:59	25	5:28	125	6:45	9.75	58:29	5:59	26	16:55	129	20:44
Aplis 4	3.25	20:38	6:20	25	6:25	134	7:25	13.00	1:19:07	6:05	25	23:18	125	27:56
Aplis 5	3.25	21:42	6:40	26	7:35	139	8:26	16.25	1:40:49	6:12	26	30:32	130	35:52
Aplis 6	3.25	21:03	6:28	22	7:13	107	7:42	19.50	2:01:52	6:14	26	37:08	128	43:10
Pēdējais aplis fin	3.25	21:15	6:32	24	7:21	107	8:27	22.75	2:23:07	6:17	26	44:14	124	51:24