



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

### Gareis, Helmut

Klubs: Crazy Runners Team Frankenwald  
Numurs: 350

Posms: 22.75 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:29:40

Ātrums: 8.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 18(no 23)

Grupās labākais laiks: 1:57:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	22:23	6:53	22	7:42	174	10:25	3.25	22:23	6:53	22	7:42	174	10:25
Aplis 2	3.25	22:16	6:51	22	6:54	168	9:41	6.50	44:39	6:52	22	14:36	172	20:06
Aplis 3	3.25	21:23	6:34	20	4:15	153	8:39	9.75	1:06:02	6:46	21	18:31	166	28:17
Aplis 4	3.25	19:39	6:02	14	2:11	112	6:26	13.00	1:25:41	6:35	20	20:42	155	34:30
Aplis 5	3.25	20:18	6:14	13	2:48	104	7:02	16.25	1:45:59	6:31	19	22:56	150	41:02
Aplis 6	3.25	21:15	6:32	13	3:30	110	7:54	19.50	2:07:14	6:31	19	26:26	145	48:32
Pēdējais aplis fin	3.25	22:26	6:54	17	5:48	126	9:38	22.75	2:29:40	6:34	18	32:14	140	57:57