



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Testa, Micaela

Klubs: run for fun

Numurs: 526

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:31:36

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 67)

Distances labākais laiks: 1:47:05

Vieta grupā: 10(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:49:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	19:42	6:03	9	5:19	33	5:19	3.25	19:42	6:03	9	5:19	33	5:19
Aplis 2	3.25	20:47	6:23	10	5:52	42	5:52	6.50	40:29	6:13	9	11:11	39	11:11
Aplis 3	3.25	21:24	6:35	10	5:52	43	6:26	9.75	1:01:53	6:20	10	17:03	41	17:36
Aplis 4	3.25	22:12	6:49	10	6:25	42	6:47	13.00	1:24:05	6:28	10	23:28	42	24:23
Aplis 5	3.25	22:18	6:51	10	6:09	39	6:34	16.25	1:46:23	6:32	10	29:33	41	30:51
Aplis 6	3.25	22:39	6:58	10	6:36	44	7:06	19.50	2:09:02	6:37	10	35:40	41	37:39
Pēdējais aplis fin	3.25	22:34	6:56	10	6:25	42	7:25	22.75	2:31:36	6:39	10	41:37	41	44:31