



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Sponheimer, Andrea

Klubs: ULT Heustadlwasser

Numurs: 235

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 49:24

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 1(no 19)

Grupas labākais laiks: 49:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	16:19	5:01	1	-	8	3:22	3.25	16:19	5:01	1	-	8	3:22
Aplis 2	3.25	16:27	5:03	1	-	7	16:26	6.50	32:46	5:02	1	-	7	15:48
Pēdējais aplis fin	3.25	16:38	5:07	1	-	6	2:32	9.75	49:24	5:03	1	-	6	8:27