



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Theunißen, Tanja

Klubs: LC Duisburg

Numurs: 811

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:39:12

Ātrums: 8.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 200 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 67)

Distances labākais laiks: 1:47:05

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:49:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:06	6:29	10	6:43	53	6:43	3.25	21:06	6:29	10	6:43	53	6:43
Aplis 2	3.25	21:53	6:44	11	6:58	50	6:58	6.50	42:59	6:36	11	13:41	51	13:41
Aplis 3	3.25	22:11	6:49	11	6:39	48	7:13	9.75	1:05:10	6:41	11	20:20	50	20:53
Aplis 4	3.25	23:49	7:19	11	8:02	53	8:24	13.00	1:28:59	6:50	11	28:22	50	29:17
Aplis 5	3.25	23:08	7:07	11	6:59	46	7:24	16.25	1:52:07	6:53	11	35:17	48	36:35
Aplis 6	3.25	23:34	7:15	11	7:31	49	8:01	19.50	2:15:41	6:57	11	42:19	48	44:18
Pēdējais aplis fin	3.25	23:31	7:14	11	7:22	49	8:22	22.75	2:39:12	6:59	11	49:13	47	52:07