



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Bombek, Alexandra**

Klubs: Wermelskirchen

Numurs: 612

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:40:59

Ātrums: 8.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 67)

Distances labākais laiks: 1:47:05

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:54:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |    |       |    |       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|----|-------|----|-------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |    |       |    |       |
| Aplis 1            | 3.25            | 20:36       | 6:20         | 11                  | 4:55                    | 45      | 6:13       | 3.25        | 20:36               | 6:20                    | 11 | 4:55  | 45 | 6:13  |
| Aplis 2            | 3.25            | 22:25       | 6:53         | 12                  | 6:36                    | 55      | 7:30       | 6.50        | 43:01               | 6:37                    | 11 | 11:31 | 52 | 13:43 |
| Aplis 3            | 3.25            | 22:57       | 7:03         | 11                  | 7:01                    | 52      | 7:59       | 9.75        | 1:05:58             | 6:45                    | 11 | 18:32 | 52 | 21:41 |
| Aplis 4            | 3.25            | 23:35       | 7:15         | 11                  | 7:15                    | 51      | 8:10       | 13.00       | 1:29:33             | 6:53                    | 11 | 25:47 | 51 | 29:51 |
| Aplis 5            | 3.25            | 23:34       | 7:15         | 10                  | 6:44                    | 48      | 7:50       | 16.25       | 1:53:07             | 6:57                    | 11 | 32:31 | 51 | 37:35 |
| Aplis 6            | 3.25            | 23:48       | 7:19         | 11                  | 6:52                    | 51      | 8:15       | 19.50       | 2:16:55             | 7:01                    | 11 | 39:23 | 49 | 45:32 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 24:04       | 7:24         | 11                  | 6:53                    | 52      | 8:55       | 22.75       | 2:40:59             | 7:04                    | 11 | 46:16 | 49 | 53:54 |