



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Marake, Bernhard

Klubs: Meddys LWT Koblenz

Numurs: 431

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Kopējais laiks: 2:44:49

Ātrums: 8.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 158 (no 177)

Distances labākais laiks: 1:31:43

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:44:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	22:15	6:50	1	-	173	10:17	3.25	22:15	6:50	1	-	173	10:17
Aplis 2	3.25	22:20	6:52	1	-	169	9:45	6.50	44:35	6:51	1	-	171	20:02
Aplis 3	3.25	22:12	6:49	1	-	159	9:28	9.75	1:06:47	6:50	1	-	169	29:02
Aplis 4	3.25	22:49	7:01	1	-	155	9:36	13.00	1:29:36	6:53	1	-	164	38:25
Aplis 5	3.25	23:10	7:07	1	-	154	9:54	16.25	1:52:46	6:56	1	-	160	47:49
Aplis 6	3.25	23:37	7:15	1	-	149	10:16	19.50	2:16:23	6:59	1	-	159	57:41
Pēdējais aplis fin	3.25	28:26	8:44	1	-	163	15:38	22.75	2:44:49	7:14	1	-	158	1:13:06