



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Pommer, Mario**

Klubs: Meddys LWT Koblenz

Numurs: 754

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 3:18:36**

Ātrums: 12.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 185)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 161)

Distances labākais laiks: 2:53:52

Vieta grupā: 2(no 25)

Grupas labākais laiks: 3:06:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                      |                       |                        |         |            |             |                     |                      |                       |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkum: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkum: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.25            | 13:57       | 4:17         | 4                   | 1:53                 | 13                    | 2:10                   | 3.25    | 13:57      | 4:17        | 4                   | 1:53                 | 13                    | 2:10                   |
| Aplis 2            | 3.25            | 15:14       | 4:41         | 5                   | 2:31                 | 20                    | 15:13                  | 6.50    | 29:11      | 4:29        | 4                   | 4:24                 | 18                    | 11:56                  |
| Aplis 3            | 3.25            | 14:49       | 4:33         | 3                   | 1:49                 | 14                    | 1:59                   | 9.75    | 44:00      | 4:30        | 4                   | 6:13                 | 17                    | 10:36                  |
| Aplis 4            | 3.25            | 14:55       | 4:35         | 3                   | 1:49                 | 15                    | 1:57                   | 13.00   | 58:55      | 4:31        | 4                   | 8:02                 | 17                    | 9:16                   |
| Aplis 5            | 3.25            | 14:55       | 4:35         | 2                   | 1:29                 | 12                    | 1:43                   | 16.25   | 1:13:50    | 4:32        | 4                   | 9:31                 | 16                    | 10:15                  |
| Aplis 6            | 3.25            | 14:58       | 4:36         | 2                   | 1:21                 | 10                    | 1:40                   | 19.50   | 1:28:48    | 4:33        | 3                   | 10:52                | 15                    | 11:55                  |
| Aplis 7            | 3.25            | 15:05       | 4:38         | 2                   | 1:06                 | 9                     | 1:43                   | 22.75   | 1:43:53    | 4:33        | 2                   | 11:58                | 13                    | 13:25                  |
| Aplis 8            | 3.25            | 15:07       | 4:39         | 3                   | 15:06                | 10                    | 15:06                  | 26.00   | 1:59:00    | 4:34        | 3                   | 12:36                | 14                    | 14:47                  |
| Aplis 9            | 3.25            | 15:16       | 4:41         | 2                   | 0:24                 | 8                     | 1:17                   | 29.25   | 2:14:16    | 4:35        | 3                   | 13:00                | 11                    | 16:04                  |
| Aplis 10           | 3.25            | 15:44       | 4:50         | 1                   | -                    | 6                     | 1:48                   | 32.50   | 2:30:00    | 4:36        | 2                   | 12:34                | 9                     | 17:42                  |
| Aplis 11           | 3.25            | 15:58       | 4:54         | 1                   | -                    | 6                     | 15:57                  | 35.75   | 2:45:58    | 4:38        | 2                   | 11:39                | 9                     | 19:39                  |
| Aplis 12           | 3.25            | 16:19       | 5:01         | 1                   | -                    | 6                     | 2:29                   | 39.00   | 3:02:17    | 4:40        | 2                   | 11:14                | 9                     | 21:56                  |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 16:19       | 5:01         | 3                   | 0:24                 | 11                    | 3:17                   | 42.25   | 3:18:36    | 4:42        | 2                   | 11:38                | 9                     | 24:44                  |