



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Lenzen, Frank

Klubs: Mönchengladbach

Numurs: 720

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:43:54

Ātrums: 11.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 185)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 161)

Distances labākais laiks: 2:53:52

Vieta grupā: 6(no 40)

Grupas labākais laiks: 3:16:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 3.25 | 16:08 | 4:57 | 9 | 3:18 | 38 | 4:21 | 3.25 | 16:08 | 4:57 | 9 | 3:18 | 38 | 4:21 |
| Aplis 2 | 3.25 | 16:37 | 5:06 | 9 | 3:10 | 50 | 16:36 | 6.50 | 32:45 | 5:02 | 9 | 6:28 | 43 | 15:30 |
| Aplis 3 | 3.25 | 16:36 | 5:06 | 8 | 2:49 | 46 | 3:46 | 9.75 | 49:21 | 5:03 | 9 | 9:17 | 43 | 15:57 |
| Aplis 4 | 3.25 | 16:41 | 5:08 | 6 | 2:32 | 38 | 3:43 | 13.00 | 1:06:02 | 5:04 | 9 | 11:49 | 44 | 16:23 |
| Aplis 5 | 3.25 | 17:11 | 5:17 | 9 | 2:56 | 46 | 3:59 | 16.25 | 1:23:13 | 5:07 | 9 | 14:45 | 44 | 19:38 |
| Aplis 6 | 3.25 | 16:45 | 5:09 | 5 | 2:13 | 29 | 3:27 | 19.50 | 1:39:58 | 5:07 | 8 | 16:58 | 41 | 23:05 |
| Aplis 7 | 3.25 | 17:05 | 5:15 | 7 | 2:17 | 35 | 3:43 | 22.75 | 1:57:03 | 5:08 | 8 | 19:15 | 40 | 26:35 |
| Aplis 8 | 3.25 | 16:58 | 5:13 | 6 | 2:07 | 26 | 16:57 | 26.00 | 2:14:01 | 5:09 | 8 | 21:04 | 38 | 29:48 |
| Aplis 9 | 3.25 | 17:27 | 5:22 | 7 | 1:48 | 29 | 3:28 | 29.25 | 2:31:28 | 5:10 | 7 | 22:52 | 36 | 33:16 |
| Aplis 10 | 3.25 | 17:55 | 5:30 | 8 | 1:56 | 30 | 3:59 | 32.50 | 2:49:23 | 5:12 | 7 | 24:48 | 35 | 37:05 |
| Aplis 11 | 3.25 | 17:40 | 5:26 | 6 | 1:27 | 21 | 17:39 | 35.75 | 3:07:03 | 5:13 | 6 | 25:47 | 33 | 40:44 |
| Aplis 12 | 3.25 | 18:28 | 5:40 | 9 | 2:13 | 32 | 4:38 | 39.00 | 3:25:31 | 5:16 | 6 | 26:49 | 32 | 45:10 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25 | 18:23 | 5:39 | 11 | 2:10 | 37 | 5:21 | 42.25 | 3:43:54 | 5:17 | 6 | 27:44 | 29 | 50:02 |