



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Schrader, Mark**

Klubs: SV Amelsen

Numurs: 785

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:43:26

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 185)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 161)

Distances labākais laiks: 2:53:52

Vieta grupā: 7(no 24)

Grupas labākais laiks: 3:10:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:09	4:58	7	4:14	39	4:22	3.25	16:09	4:58	7	4:14	39	4:22
Aplis 2	3.25	16:01	4:55	8	3:30	35	16:00	6.50	32:10	4:56	7	7:44	38	14:55
Aplis 3	3.25	16:08	4:57	7	3:14	31	3:18	9.75	48:18	4:57	7	10:58	33	14:54
Aplis 4	3.25	16:17	5:00	7	2:59	31	3:19	13.00	1:04:35	4:58	8	13:57	32	14:56
Aplis 5	3.25	16:23	5:02	7	2:57	25	3:11	16.25	1:20:58	4:58	8	16:54	32	17:23
Aplis 6	3.25	15:55	4:53	7	2:06	23	2:37	19.50	1:36:53	4:58	7	19:00	28	20:00
Aplis 7	3.25	16:23	5:02	5	2:29	20	3:01	22.75	1:53:16	4:58	7	21:29	28	22:48
Aplis 8	3.25	16:58	5:13	7	2:29	26	16:57	26.00	2:10:14	5:00	7	23:58	27	26:01
Aplis 9	3.25	17:25	5:21	8	2:42	28	3:26	29.25	2:27:39	5:02	7	26:36	27	29:27
Aplis 10	3.25	17:58	5:31	8	2:53	31	4:02	32.50	2:45:37	5:05	8	27:37	28	33:19
Aplis 11	3.25	18:52	5:48	11	18:51	42	18:51	35.75	3:04:29	5:09	8	27:48	29	38:10
Aplis 12	3.25	19:02	5:51	10	4:17	40	5:12	39.00	3:23:31	5:13	7	28:35	30	43:10
Pēdējais aplis fin	3.25	19:55	6:07	11	5:36	59	6:53	42.25	3:43:26	5:17	7	33:19	28	49:34