



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Arnold, Lutz

Klubs: SV Lerchenberg

Numurs: 4

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:49

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 6(no 18)

Grupas labākais laiks: 39:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	3.25	18:17	5:37	9	5:55	77	7:04	3.25	18:17	5:37	9	5:55	77	7:04
Aplis 2	3.25	17:17	5:19	6	3:59	47	17:16	6.50	35:34	5:28	6	9:54	59	18:13
Pēdējais aplis fin	3.25	16:15	5:00	5	2:27	26	4:03	9.75	51:49	5:18	6	12:20	47	16:19