



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Bonnemann, Detlef**

Klubs: SLOW MOTION Endurance Team

Numurs: 613

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:31:37

Ātrums: 9.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 185)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 161)

Distances labākais laiks: 2:53:52

Vieta grupā: 25(no 40)

Grupas labākais laiks: 3:16:10

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	20:53	6:25	36	8:03	144	9:06	3.25	20:53	6:25	36	8:03	144	9:06
Aplis 2	3.25	19:57	6:08	33	6:30	138	19:56	6.50	40:50	6:16	35	14:33	140	23:35
Aplis 3	3.25	19:41	6:03	30	5:54	125	6:51	9.75	1:00:31	6:12	34	20:27	136	27:07
Aplis 4	3.25	20:28	6:17	33	6:19	136	7:30	13.00	1:20:59	6:13	33	26:46	136	31:20
Aplis 5	3.25	20:50	6:24	30	6:35	130	7:38	16.25	1:41:49	6:15	33	33:21	137	38:14
Aplis 6	3.25	20:56	6:26	31	6:24	128	7:38	19.50	2:02:45	6:17	32	39:45	134	45:52
Aplis 7	3.25	21:32	6:37	31	6:44	132	8:10	22.75	2:24:17	6:20	33	46:29	133	53:49
Aplis 8	3.25	21:37	6:39	29	6:46	118	21:36	26.00	2:45:54	6:22	32	52:57	132	1:01:41
Aplis 9	3.25	21:39	6:39	26	6:00	104	7:40	29.25	3:07:33	6:24	31	58:57	130	1:09:21
Aplis 10	3.25	21:17	6:32	20	5:18	83	7:21	32.50	3:28:50	6:25	30	1:04:15	124	1:16:32
Aplis 11	3.25	21:15	6:32	18	5:02	76	21:14	35.75	3:50:05	6:26	28	1:08:49	118	1:23:46
Aplis 12	3.25	20:54	6:25	16	4:39	64	7:04	39.00	4:10:59	6:26	26	1:12:17	113	1:30:38
Pēdējais aplis fin	3.25	20:38	6:20	19	4:25	68	7:36	42.25	4:31:37	6:25	25	1:15:27	106	1:37:45