



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Holzkamp, Jan

Klubs: LG Oerlinghausen

Numurs: 95

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 52:24

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 12(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:04	5:15	11	5:51	54	5:51	3.25	17:04	5:15	11	5:51	54	5:51
Aplis 2	3.25	17:45	5:27	11	5:40	52	17:44	6.50	34:49	5:21	11	11:31	54	17:28
Pēdējais aplis fin	3.25	17:35	5:24	10	5:23	48	5:23	9.75	52:24	5:22	12	16:54	51	16:54