



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Christensen, Lars**

Klubs: Klub 100 marathon Danmark

Numurs: 617

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 4:53:24**

Ātrums: 8.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 185)

Vieta distancē/Vīrieši: 138 (no 161)

Distances labākais laiks: 2:53:52

Vieta grupā: 26(no 30)

Grupas labākais laiks: 3:39:08

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Vidējais rezultāts  |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.25            | 20:28       | 6:17         | 24                  | 6:43                 | 136                    | 8:41                   | 3.25               | 20:28      | 6:17        | 24                  | 6:43                 | 136                    | 8:41                   |
| Aplis 2            | 3.25            | 19:44       | 6:04         | 24                  | 5:40                 | 134                    | 19:43                  | 6.50               | 40:12      | 6:11        | 25                  | 12:23                | 134                    | 22:57                  |
| Aplis 3            | 3.25            | 20:00       | 6:09         | 23                  | 5:31                 | 133                    | 7:10                   | 9.75               | 1:00:12    | 6:10        | 24                  | 17:54                | 132                    | 26:48                  |
| Aplis 4            | 3.25            | 20:19       | 6:15         | 24                  | 5:28                 | 132                    | 7:21                   | 13.00              | 1:20:31    | 6:11        | 23                  | 23:22                | 131                    | 30:52                  |
| Aplis 5            | 3.25            | 21:13       | 6:31         | 27                  | 5:47                 | 140                    | 8:01                   | 16.25              | 1:41:44    | 6:15        | 24                  | 29:09                | 134                    | 38:09                  |
| Aplis 6            | 3.25            | 20:13       | 6:13         | 18                  | 4:03                 | 112                    | 6:55                   | 19.50              | 2:01:57    | 6:15        | 23                  | 33:12                | 128                    | 45:04                  |
| Aplis 7            | 3.25            | 20:56       | 6:26         | 21                  | 4:32                 | 116                    | 7:34                   | 22.75              | 2:22:53    | 6:16        | 23                  | 37:44                | 128                    | 52:25                  |
| Aplis 8            | 3.25            | 20:44       | 6:22         | 18                  | 3:47                 | 96                     | 20:43                  | 26.00              | 2:43:37    | 6:17        | 23                  | 41:03                | 126                    | 59:24                  |
| Aplis 9            | 3.25            | 22:52       | 7:02         | 25                  | 5:49                 | 123                    | 8:53                   | 29.25              | 3:06:29    | 6:22        | 24                  | 45:59                | 126                    | 1:08:17                |
| Aplis 10           | 3.25            | 24:18       | 7:28         | 27                  | 7:09                 | 130                    | 10:22                  | 32.50              | 3:30:47    | 6:29        | 25                  | 50:48                | 130                    | 1:18:29                |
| Aplis 11           | 3.25            | 24:51       | 7:38         | 26                  | 7:25                 | 129                    | 24:50                  | 35.75              | 3:55:38    | 6:35        | 25                  | 55:03                | 131                    | 1:29:19                |
| Aplis 12           | 3.25            | 25:11       | 7:44         | 25                  | 7:58                 | 125                    | 11:21                  | 39.00              | 4:20:49    | 6:41        | 26                  | 59:16                | 132                    | 1:40:28                |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 32:35       | 10:01        | 30                  | 15:20                | 154                    | 19:33                  | 42.25              | 4:53:24    | 6:56        | 26                  | 1:14:16              | 138                    | 1:59:32                |