



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Puhlmann, Rabea

Klubs: skylinerunner

Numurs: 185

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:11

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 2(no 15)

Grupas labākais laiks: 48:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	18:46	5:46	8	2:20	37	5:49	3.25	18:46	5:46	8	2:20	37	5:49
Aplis 2	3.25	17:38	5:25	2	1:38	13	17:37	6.50	36:24	5:35	3	3:58	20	19:26
Pēdējais aplis fin	3.25	16:47	5:09	2	0:38	7	2:41	9.75	53:11	5:27	2	4:36	15	12:14