



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Koch, Jennifer

Klubs: Herzberg

Numurs: 117

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:36

Ātrums: 11.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 2(no 18)

Grupas labākais laiks: 45:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	15:48	4:51	2	1:51	4	2:51	3.25	15:48	4:51	2	1:51	4	2:51	
Aplis 2	3.25	17:17	5:19	2	1:52	9	17:16	6.50	33:05	5:05	2	3:43	8	16:07	
Pēdējais aplis fin	3.25	17:31	5:23	3	1:30	12	3:25	9.75	50:36	5:11	2	5:13	7	9:39	