



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Zülch, Benjamin

Klubs: ESV Ronshausen

Numurs: 260

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 54:11

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 42:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:34	5:24	6	4:45	66	6:21	3.25	17:34	5:24	6	4:45	66	6:21
Aplis 2	3.25	18:19	5:38	7	4:09	65	18:18	6.50	35:53	5:31	6	8:43	63	18:32
Pēdējais aplis fin	3.25	18:18	5:37	8	4:34	61	6:06	9.75	54:11	5:33	6	11:52	62	18:41