



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Menzel, Benjamin**

Klubs: Erfurt

Numurs: 148

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 54:30

Ātrums: 10.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 42:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:21	5:38	8	5:32	78	7:08	3.25	18:21	5:38	8	5:32	78	7:08
Aplis 2	3.25	18:08	5:34	6	3:58	62	18:07	6.50	36:29	5:36	8	9:19	72	19:08
Pēdējais aplis fin	3.25	18:01	5:32	5	4:17	56	5:49	9.75	54:30	5:35	8	12:11	65	19:00