



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Slama, Dieter

Klubs: LG Vellmar

Numurs: 228

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 54:35

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupās labākais laiks: 43:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:23	5:20	4	3:34	58	6:10	3.25	17:23	5:20	4	3:34	58	6:10
Aplis 2	3.25	18:33	5:42	4	3:48	67	18:32	6.50	35:56	5:31	4	7:22	65	18:35
Pēdējais aplis fin	3.25	18:39	5:44	4	3:57	65	6:27	9.75	54:35	5:35	4	11:19	66	19:05