



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Heinlein, Heiko

Klubs: Saalfeld

Numurs: 85

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:49

Ātrums: 10.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupās labākais laiks: 41:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:02	5:14	6	4:00	53	5:49	3.25	17:02	5:14	6	4:00	53	5:49
Aplis 2	3.25	18:49	5:47	10	4:49	71	18:48	6.50	35:51	5:30	8	8:49	62	18:30
Pēdējais aplis fin	3.25	18:58	5:50	10	4:47	68	6:46	9.75	54:49	5:37	9	13:36	67	19:19