



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

Detalizēti rezultāti

Günsch, Lars

Klubs: Lauftreff Alteburg  
Numurs: 432

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:09

Ātrums: 12.10 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 11)  
Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 9)  
Distances labākais laiks: 1:33:48

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupās labākais laiks: 1:44:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wendestelle	10.40	52:53	5:05	1	-	4	6:21	10.40	52:53	5:05	1	-	4	6:21
Alteburg-Turm	10.70	51:16	4:47	1	-	2	4:00	21.10	1:44:09	4:56	1	-	2	10:21