



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

Detalizēti rezultāti

Röder, Stefan

Klubs: RSV Adler Arnstadt e.V.  
Numurs: 440

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:09

Ātrums: 12.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 11)  
Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 9)  
Distances labākais laiks: 1:33:48

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 1:44:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wendestelle	10.40	50:04	4:48	1	-	2	3:32	10.40	50:04	4:48	1	-	2	3:32
Alteburg-Turm	10.70	54:05	5:03	1	-	3	6:49	21.10	1:44:09	4:56	1	-	2	10:21