



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Ernst, Daniela

Klubs: Ilseburg
Numurs: 673

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 59:43

Ātrums: 9.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 148)
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 54)
Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 5(no 7)
Grupas labākais laiks: 47:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	5	6:06	28	8:55	4.10	29:58	7:18	8	6:06	29	8:55
Loddenke	2.20	11:45	5:20	4	2:31	24	3:21	6.30	41:43	6:37	8	8:37	55	12:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	6	3:46	36	4:34	9.60	59:43	6:13	5	12:23	28	16:50