



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Zdebel, Rene

Klubs: Neu Wulmstorf
Numurs: 778

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:20

Ātrums: 9.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 148)
Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 94)
Distances labākais laiks: 35:15

Vieta grupā: 10(no 10)
Grupā labākais laiks: 41:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:57	7:18	10	9:13	69	12:27	4.10	29:57	7:18	11	9:13	95	12:27
Loddenke	2.20	12:41	5:45	10	4:07	74	5:42	6.30	42:38	6:46	11	13:20	94	18:09
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	9	4:18	63	5:56	9.60	59:20	6:10	10	17:38	68	24:05