



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Wittenburg, Thomas

Klubs: Neu Wulmstorf  
Numurs: 774

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 59:15

Ātrums: 9.72 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 148)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 94)

Distances labākais laiks: 35:15

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	8	9:07	70	12:28	4.10	29:58	7:18	12	9:07	95	12:28
Loddenke	2.20	12:39	5:45	8	4:49	73	5:40	6.30	42:37	6:45	12	13:37	94	18:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	5	4:33	62	5:52	9.60	59:15	6:10	7	18:07	67	24:00