



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

### Detalizēti rezultāti

**Alshut, Farina**

Klubs: Braunschweig  
Numurs: 654

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:01:20**

Ātrums: 8.80 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 148)  
Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 54)  
Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 6(no 7)  
Grupas labākais laiks: 47:20

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	31:41	7:43	6	7:49 34	4.10	31:41	7:43	8	7:49 55	10:38
Loddenke	2.20	12:21	5:36	5	3:07 29	6.30	44:02	6:59	8	10:56 55	14:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:18	5:14	5	3:04 26	9.60	1:01:20	6:23	6	14:00 33	18:27