



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Østergaard, Susanne

Klubs: VLS

Numurs: 804

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:20

Ātrums: 8.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 148)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 54)

Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 53:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	32:26	7:54	2	5:27 37	4.10	32:26	7:54	8	5:27 55	11:23
Loddenke	2.20	13:11	5:59	2	2:08 37	6.30	45:37	7:14	8	7:35 55	16:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	2	1:55 32	9.60	1:03:20	6:35	2	9:30 35	20:27