



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Krūgel, Ingrid

Klubs: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Numurs: 250

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W75 (75 und älter)

Kopējais laiks: 1:03:17

Ātrums: 9.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 148)
Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 54)
Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 1:03:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	31:47	7:45	1	- 35	4.10	31:47	7:45	1	- 55	10:44
Loddenke	2.20	13:20	6:03	1	- 39	6.30	45:07	7:09	1	- 55	15:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:10	5:30	1	- 38	9.60	1:03:17	6:35	1	- 34	20:24