



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Heitmann, Melanie

Klubs: Escheburg  
Numurs: 686

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:31

Ātrums: 8.29 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 148)  
Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 54)  
Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupas labākais laiks: 46:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	35:52	8:44	4	12:47	46	14:49	4.10	35:52	8:44	5	12:47	55	14:49
Loddenke	2.20	13:27	6:06	4	4:14	40	5:03	6.30	49:19	7:49	5	17:01	55	19:52
Ilseburg/Markt	3.30	20:12	6:07	4	5:54	44	6:46	9.60	1:09:31	7:14	4	22:55	45	26:38